



## DOMINÓ EMOCIONAL



### INSTRUCCIONES

Cada jugador recibe 7 fichas, si en la partida hay menos de 4 jugadores, las fichas restantes se quedan en el pozo. Cuando hay 4 jugadores, el jugador que no tenga movimiento dirá paso y continuara el siguiente jugador, pero si hay menos de 4 jugadores, el jugador que no tenga movimiento cogerá una ficha del pozo.

Inicia la ronda el jugador que tenga la ficha con el doble más alto (si juegan 4 personas, siempre empezará el 6 doble).

La partida termina cuando un jugador ha colocado todas sus fichas, los demás participantes del juego realizarán las dos actividades de la última ficha colocada, según la emoción, los recursos son:

- ) Rollos de papel
- ) Bastón
- ) Pelotas de caucho o tenis
- ) Tapas plásticas

Las actividades y retos son:

**Ira:** salto obstáculo, 12 saltos adelante y atrás, con un bastón colocado sobre dos rollos de papel.



**Asombro: torre en plancha**, en posición de plancha armar una torre de 6 pisos con tapas plásticas.



**Tristeza: superman y cuna**, ubicado en posición boca abajo (decúbito ventral) se debe girar para quedar en posición boca arriba (decúbito dorsal) en cuna, esto sin tocar el suelo con las manos o pies, se repite 3 veces.



**Felicidad: bicicleta**, sentados, realizar 30 segundos de bicicleta y 15 segundos de patada de natación.



**Asco: la vuelta al mundo**, lanzar 3 veces una bola de papel o pelota hacia arriba y girar 360° atrapándola antes que caiga al suelo.



**Miedo: abdominales tijeras**, sentados, realizar 30 segundos de abdominales tijeras (pasando una pierna sobre la otra) y 15 segundos de patada de natación.



**Amor: coordinación viso manual**, una pelota en cada mano, se lanzan al aire y se atrapan cambiando de mano mientras se da un aplauso, se repite 5 veces.



La variante es: al finalizar el juego, los participantes realizarán las actividades de las fichas que tengan en su poder, son acumulativas y deben realizarse en su totalidad.

*Puedes encontrar videos de los retos visitando nuestros medios digitales:*

### **Propuesta pedagógica iocus emotio**

**¡Visítanos!** <https://leonelmartinet.wixsite.com/iocusemotio>



iocus emotio

[https://www.youtube.com/channel/UCaPkZffz8BbnwJy8L3RT\\_fg](https://www.youtube.com/channel/UCaPkZffz8BbnwJy8L3RT_fg)



[iocusemotio@gmail.com](mailto:iocusemotio@gmail.com)







