



CUANDO UNA EMOCIÓN INTENSA TE
EMBARGA O A UNA SITUACIÓN
ADVERSA TE ENFRENTAS

**¡VEN,
RELAJÁTE!**

TODO TIENE SOLUCIÓN, SIEMPRE SERÁ
MEJOR PEDIR PERMISO QUE PEDIR
PERDÓN.



leonelmartinet.wixsite.com/iocusemotio

